

# Uit pure goeste

VRIJWILLIGERSKRANT | DECEMBER 2007

## Gezocht: makker, maat, kennis, vrijwilliger, ...

lies.deketelaere@oranje.be

“Ik zocht al lang iemand om samen eens iets te doen. En nu heb ik iemand gevonden. Nu en dan maken we een uitstap, en ik voel me daar erg gelukkig mee. Dat moet niet teveel zijn, want ik heb ook nog andere activiteiten. Maar 't geeft me wat verstrooiing om eens iets leuks te doen met iemand die er is voor mij. En ik kan eens een babbeltje doen.”



Iedereen heeft een aantal mensen rond zich: familie, vrienden, kennissen, burens, .... Het zijn mensen die voor jou belangrijk zijn en bij wie je terecht kan. In nood, gewoon voor een toffe babbel, of om samen leuke dingen te doen. De kring van betekenisvolle mensen rond iemand met een beperking is vaak klein. Daarom vindt Oranje het aanbieden van ontmoetingsactiviteiten zo belangrijk, want zo leer je nieuwe vrienden kennen. Maar ook vrijwilligers kunnen hier een waardevolle plaats innemen. Ze zijn een extra persoon in het leven van mensen met een beperking, en kunnen samen een waarachtige band opbouwen: ik kies ervoor om met jou m'n vrije tijd door te brengen.

“Andrée komt al zo lang, dat ze dat hier goed gewoon is. En wij haar ook. Ze doet de was en herstelt onze kleren als ze kapot zijn. Ze weet wat voor ons belangrijk is. Ze begrijpt ons goed, ze is open. Ze ziet ook veel. 't Is een toffe madam om in huis te hebben. Ze zou eigenlijk zelfs mijn was niet moeten doen. Maar dat ze er is, is 't belangrijkste. Ze vertelt ook eens over zichzelf, en wij vragen ook hoe het met haar gaat.”



Vrijwilligerswerk kan dus meer zijn dan 'ergens een halve dag in de week een handje gaan toesteken'. Het lijkt voor de buitenwereld misschien maar een kleine verandering in iemands leven, maar het is erg zinvol.

“... en ze neemt me ergens mee naartoe. 't Is meestal niet ver, maar dat moet niet, want hier in de buurt is er veel te doen. En omdat ik daar dan niet alleen ben, voel ik mij meer op m'n gemak. En ik kan dan gemakkelijker nieuwe mensen leren kennen.”

## Niets moet, alles kan...

Met een open ingesteldheid, en door te zijn wie je bent, kan ook jij als vrijwilliger iets betekenen in het leven van iemand met een beperking! Ervaring en een opleiding zijn niet nodig omdat we in de eerste plaats kijken naar wie jij bent, hoe vaak je wil meewerken, wat jouw leeftijd is, maar vooral wat jouw interesses, hobby's, ... zijn. Dan kunnen we jou in contact brengen met iemand die bij jou 't makkelijkst aansluiting zal vinden, die jouw interesses of hobby's deelt. Is dat nu breien, dieren en natuur, shoppen, koken, voetbal, fitness, petanque of genieten bij een pannenkoek en een tasje koffie, ....

“Soms zijn er wel veel vrijwilligers, zoals in de vrijetijdsactiviteiten. Je moet ze altijd gewend worden. Maar als ze lang blijven, leer je ze goed kennen. De één legt al rapper contact dan de andere. Bij mij is het belangrijk dat zij de eerste stap naar mij zetten. Als ik met iets zit, kan ik bij ze terecht. Katrien kan me altijd goed advies geven, en met de anderen kan je goed leute maken.”

De band hoeft dus niet altijd zo dicht en intens te zijn. **Niets moet, alles kan ...**

**Geef het Oranje verhaal nóg meer kleur!**

**Wij zijn steeds op zoek naar vrijwilligers.**

Heb je interesse om als vrijwilliger mee te werken in Oranje?

Op [www.oranje.be](http://www.oranje.be) vind je verschillende mogelijkheden. Ongetwijfeld zit er iets bij voor jou! En als je op het eerste zicht niet echt iets ziet dat bij jou aansluit, loont het misschien toch de moeite om contact te nemen. Met jouw talent erbij krijgen we misschien nieuwe ideeën tot samenwerken. Aarzel dus niet, neem contact en doe een voorstel!

Bel vrijwilligerscoördinator Lies Deketelaere op het nummer 050 341 341 of mail naar [vrijwilligers@oranje.be](mailto:vrijwilligers@oranje.be).

Of misschien ken je gemotiveerde kandidaten in je omgeving? Breng hen op de hoogte van ons aanbod!

## Een greep uit het aanbod: **leuke vacatures om te overwegen!**

**Nog geen plannen voor oudejaar?**

Zin in iets grootser dan de jaarlijkse fondue in familiekring? Zegt een viergangen-galadiner met ambiance in volle gas jou wel iets? Als je het dan ook nog ziet zitten om in een leuke ploeg vrijwilligers een handje toe te steken, de zaal te helpen klaarzetten, eten op te dienen, de bar te doen, en een leuke sfeer te creëren, dan zal jij als vrijwilliger goed op je plaats zitten op het oudejaarsavondfeest voor volwassen mensen met een beperking in de Peterseliestraat in Brugge!

**Heb je een oog voor wat kwalitatieve foto's zijn? Zie jij een uitdaging in het selecteren en archiveren van foto's op de computer?**

**Of vind je je ding in brieven plooiën, postzegels plakken, kopiëren, ...? Dan kan je bij ons een handje toesteken om de administratieve klus te klaren.**

**We zoeken administratieve vrijwilligers voor Assenede, Eeklo en Brugge.**

**Kan jij gepassioneerd vertellen en heb je een interessante hobby, heb je bijvoorbeeld mooie reizen gemaakt, kan je goed composteren, gerechten maken uit de wereldkeuken, of kan je ons iets bijbrengen over wijnproeven, maatschappelijke thema's, ...? Dan kan je misschien een boeiende uiteenzetting komen geven in ons Krekenland-huis in Assenede. Alle voorstellen zijn welkom!**



**Heb je interesse in één of meerdere van deze vacatures, of wil je meer info over andere mogelijkheden?**

**Bel naar Lies op het nummer 050 341 341 of mail naar [vrijwilligers@oranje.be](mailto:vrijwilligers@oranje.be)!**

# DE SPOT OP...

IN 'DE SPOT OP ...' ZETTEN WE EEN VRIJWILLIGER IN DE SPOTLIGHT.

Dit keer heeft Lies een afspraak met **Louckman** en **Heidi** in het seniorenhuis in Fort Lapin in Brugge!



Het is zondagavond, 17.45 uur. Lucien, Louckman en Heidi stappen uit de auto. Lucien glundert: "We zijn deze middag naar Gent geweest. 't Was goed en 'k ben content want Gent is mijn geboortestreek. Ik kan mij niet meer herinneren wanneer ik daar voor het laatst was. Maar nu ben ik dus nog eens kunnen gaan dankzij mijn twee maten hier. 'k Mag dat toch zeggen é, dat dat mijn maten zijn? Ik wil daarmee zeggen dat ik die mensen graag zie. Ze zijn goed voor mij. Ik ben hun gids geweest want ze waren nog nooit in Gent geweest, en ik ken dat daar zeer goed. En ik heb hen getraceerd op koffie en pannenkoeken, want de vorige keer hadden zij mij getraceerd. Dat gaat zo met vrienden."

Heidi en Louckman, een koppel dertigers, en Lucien, 73 jaar jong, leerden elkaar een paar maanden geleden kennen. Heidi vertelt: "We speelden thuis al lang met de vraag hoe we iets voor iemand anders konden betekenen. Hoe we iets konden doen voor mensen die niet zoveel vrienden of familie hebben. Wij gaan vaak op uitstap met ons gezin, en 't is een kleintje om eens iemand mee te nemen. Of een bord meer te koken en eens iemand uit

te nodigen. Zo leren onze kinderen ook wat mensen voor elkaar kunnen betekenen en dat alle mensen anders zijn. Zo leren ze omgaan met verschillen en kijken ze op een positieve manier naar andere mensen. Voor ons is een beperking niet raar, maar iets natuurlijk."

"We overlegden toen met Lies (vrijwilligerscoördinator, nvdr.) over hoe we in Oranje iets konden doen. Op een zondag in augustus hebben we dan een bezoekje gebracht aan het seniorenhuis, om zo wat mensen te leren kennen. Een hele leuke kennismaking met Lucien en z'n medebewoners. Het was mooi weer en iedereen zat op het terras. Louckman had z'n djembe meegebracht. De sfeer zat er direct dik in. Met Lucien hadden we in de djembe direct een gedeelde interesse gevonden."

"We hebben een heel goed contact met Lucien. Hij heeft de kracht om content te zijn met de kleine dingen van het leven. Dat maakt dat het tussen ons goed klikt, ook al is er een groot leeftijdsverschil. En nu maken we zo om de twee weken eens een uitstap of komt Lucien eens bij ons thuis langs. Lucien geeft zelf aan waar hij graag eens naartoe wil."

Lucien vertelt trots: "We zijn al naar Brugge, Damme en naar Gent geweest. Volgende keer gaan we op restaurant frieten gaan eten, en mijn vrouw Marieke gaat ook mee. Daarna gaan we naar Kortrijk. Marieke heeft daar lang gewoond. 't Is tof dat Heidi en Louckman er zijn voor mij. Ik heb nu iemand om tegen te spreken en om dingen samen te doen. Ik heb wel m'n vrouw, maar zij zijn toch ook belangrijk. Want voor de rest heb ik niemand. Ik heb ook geen familie meer, en ook geen tantes of nonkels, ze zijn allemaal gestorven."

Het wordt al laat, en we nemen afscheid van Lucien. Hij ziet er content uit, en droomt stilletjes mompelend weg: "... en dan wordt de tweeling van Louckman en Heidi binnenkort één jaar, en dan ga ik djembe spelen op het verjaardagsfeest, ...."

*"Zo leren onze kinderen ook wat mensen voor elkaar kunnen betekenen en dat alle mensen anders zijn."*